



WERKVORM VAN DE WEEK

QUIZ

Superbrein

Superbrein quiz VRAAG EN ANTWOORD

1) IN JE HERSENEN ZITTEN BIJNA HONDERD MILJARD HERSENCELLEN.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Zelfs in dit puntje zitten er alleen al honderd duizend!

En wist je dat een hersencel ook wel neuron genoemd wordt?

2) DE HERSENEN VAN EEN VOLWASSEN PERSOON WEGEN 750 GRAM

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

De hersenen van een volwassen persoon wegen gemiddeld dubbel zoveel: 1,5 kilo.

3) KUNNEN HERSENEN ZIEK WORDEN?

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Hersenen kunnen wel degelijk ziek worden. Denk maar aan een hersenontsteking!

4) HET BREIN IS GEEN SPIER, MAAR EEN ORGAAN. NET ZOALS JE LONGEN EN JE HART.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het bijzondere is dat een brein wel lijkt op een spier! Je kunt het namelijk trainen en telkens sterker laten worden, net als je spierballen in je armen!

5) EEN VROUW HEEFT KLEINER HERSENEN IN VERGELIJKING MET DIE VAN EEN MAN

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het is niet omdat mannen grotere hersenen hebben, dan ze ook slimmer zijn! Vergelijk het met een olifant, die is groter en heeft ook veel grotere hersenen. Maar een olifant is niet slimmer dan een mens.



COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



HALLO, HI, HOI, HEY!

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!

- De leerontwikkeling van kinderen stijgt.
- Kinderen worden meer veerkrachtig, zelfsturend en probleemoplossend.
- Ze worden nieuwsgierig om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leren door te zetten wanneer dat nodig is.
- Er wordt maximaal ingezet op helpend en positief denken en hun zelfvertrouwen stijgt.
- En nog vééél meer!

Dit doen we met meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen. Dankzij jullie persoonlijke Little Whelper op school én het implementatieprogramma is succes verzekerd!

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21
0472 86 83 00

 info@littlewelp.com



Superbrein quiz

VRAAG EN ANTWOORD

1) IN JE HERSENEN ZITTEN BIJNA HONDERD MILJARD HERSENCELLEN.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Zelfs in dit puntje zitten er alleen al honderd duizend!
En wat je dat een hersencel ook wel neuron genoemd wordt?

2) DE HERSENEN VAN EEN VOLWASSEN PERSOON WEGEN 750 GRAM

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

De hersenen van een volwassene wegen gemiddeld dubbel zoveel: 1,5 kilo.

3) KUNNEN HERSENEN ZIEK WORDEN?

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Hersenen kunnen wel degelijk ziek worden. Denk maar aan een hersenontsteking!

4) HET BREIN IS GEEN SPIER, MAAR EEN ORGAAN, NET ZOALS JE LONGEN EN JE HART.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het is bijzonder is dat een brein wel lijkt op een spier! Je kunt het namelijk trainen en telkens sterker laten worden, net als je spierballen in je armen!

5) EEN VROUW HEEFT KLEINER HERSENEN IN VERGELIJKING MET DIE VAN EEN MAN

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het is niet omdat mannen grotere hersenen hebben, dan ze ook slimmer zijn! Vergelijk het met een olifant, die is groter en heeft ook veel grotere hersenen. Maar een olifant is niet slimmer dan een mens.



COPYRIGHT © - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

Alles wat je moet weten

QUIZ

Superbrein



COPYRIGHT © - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



ALLES WAT JE MOET WETEN

De werkvorm van deze week komt uit ons thema 'Breinologie'. Om te ontdekken wat de kinderen al weten over hun brein en hen te verrassen met antwoorden die ze misschien nog niet wisten, is de Superbrein Quiz ontwikkeld!



WAAROM DEZE WERKVORM?

De Superbrein Quiz leert kinderen op een luchtige en actieve manier alles over de werking en de mogelijkheden van hun brein. Zo leren zij dat kwaliteiten, talenten en intelligentie niet vast staan. Elk brein is in staat om nieuwe dingen te leren, als je maar de tijd neemt, genoeg oefent en doorzet!

Daarnaast heeft het opdoen van kennis over (de werking van) het brein heeft verschillende voordelen voor kinderen:

1. Het creëert zelfbewustzijn. Als kinderen snappen hoe hun brein werkt, kunnen ze beter begrijpen waarom ze zich op een bepaalde manier voelen of reageren op situaties. Dit kan hen helpen emoties te reguleren.
2. Het leren leren wordt inzichtelijk gemaakt. Kinderen die weten hoe informatie wordt verwerkt en opgeslagen in het brein, kunnen effectievere leerstrategieën ontwikkelen.
3. Kennis over het brein kan kinderen helpen emoties bij zichzelf en anderen beter te begrijpen. Dit helpt bij het ontwikkelen van empathie en bij het opbouwen van gezonde relaties.



ALLES WAT JE MOET WETEN



4. Het begrijpen van hoe het brein keuzes maakt, helpt kinderen betere keuzes te maken in hun dagelijks leven en bij het vermijden van risicovol gedrag.
5. Kennis over het brein kan kinderen aanmoedigen gezonde keuzes te maken, omdat ze begrijpen welke invloed dit heeft op hun brein. (Bijvoorbeeld voldoende slaap, gezonde voeding en lichaamsbeweging.)
6. Kinderen leren hoe ze hun aandacht en impulsiviteit kunnen beheersen, wat nuttig is in de klas en in sociale situaties.
7. Inzicht in hoe het brein creativiteit ondersteunt, kan kinderen aanmoedigen om hun creatieve vaardigheden te ontwikkelen en te koesteren.

En al deze voordelen geven wij graag mee aan alle kinderen! Daarom is de Superbrein quiz in ons programma op 3 verschillende niveau's opgenomen, dit geeft leerkrachten de mogelijkheid om te differentiëren en verschillende werkvormen af te wisselen.





HOE WERKT HET?

Voorkennis is niet nodig. Lees de instructies, maak (samen met de kinderen) de klas klaar of ga naar buiten en spelen maar!

Spreek voorafgaand aan de quiz uit welk gedrag van de kinderen wordt verwacht en vraag naar hun verwachtingen. Ook kan het helpen alvast voorkennis op te halen over het brein middels een mindmap: Met behulp van woorden en/of tekeningen wordt een overzicht gecreëerd van alles dat de kinderen al weten over het brein.

Speel de quiz en kijk daarna of de mindmap aangevuld, verbeterd of veranderd moet worden naar aanleiding van wat de kinderen van de quiz hebben geleerd. Een visuele manier om na te gaan wat van de quiz is blijven hangen!

In ons programma voor basisscholen werkten we verschillende oefeningen, spelletjes en creatieve opdrachten uit met het thema breinologie. Maar alles start met de basis: het leren kennen van je eigen brein!

veel plezier!





Superbrein quiz

DOEL

Kinderen leren

- over (de werking en mogelijkheden) van hun brein
- hoe zij verantwoordelijk met hun (brein)groei om kunnen gaan
- de positieve impact van hun eigen inspanningen en inzet

TIJDSDUUR

40 minuten

HOE WERKT HET?

- Introduceer dat je vandaag start met het werken aan een nieuw thema: je superbrein! En dat je dit doet met een leuke quiz buiten!
- Ga als één groep voor de twee vakken staan.
- Stel de vraag aan de groep en geef de antwoordopties (gekoppeld aan het linkse of rechtse vak)
- Laat iedere leerling voor zichzelf het juiste antwoord kiezen en in het bijhorende vak gaan staan: Links of rechts
- Vraag (nog voor jij het goede antwoord geeft) aan de groep waarom ze daar zijn gaan staan. Weet iemand het antwoord ook écht?
- Geef het juiste antwoord en de eventuele achtergrondinformatie die bij de vraag hoort.

Elk niveau heeft zijn eigen Superbrein Quiz!

BENODIGDHEDEN

- Een grote ruimte zonder stoelen of banken (het liefst buiten),
- krijt of tape om d.m.v. een streep twee vakken op de grond te maken)
- De superbreinquiz met de verschillende vragen en bijhorende antwoorden.

Ter info: In de leeromgeving is er ook een aparte PowerPoint beschikbaar om de quiz in goede banen te leiden. De notitiepagina's en bijhorende filmpjes geven de quiz net dat beetje extra.

REFLECTIEVRAGEN NA HET SPEL

- Heb je iets nieuws geleerd?
- Wat vond je het meest opmerkelijk?
- Wat neem je mee voor jezelf?





Superbrein quiz

VRAAG EN ANTWOORD

1) IN JE HERSENEN ZITTEN BIJNA HONDERD MILJARD HERSENCELLEN.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar



Zelfs in dit puntje zitten er alleen al honderd duizend!

En wist je dat een hersencel ook wel neuron genoemd wordt?

2) DE HERSENEN VAN EEN VOLWASSEN PERSOON WEGEN 750 GRAM

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

De hersenen van een volwassen persoon wegen gemiddeld dubbel zoveel: 1,5 kilo.

3) KUNNEN HERSENEN ZIEK WORDEN?

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Hersenen kunnen wel degelijk ziek worden. Denk maar aan een hersenontsteking!

4) HET BREIN IS GEEN SPIER, MAAR EEN ORGAAN. NET ZOALS JE LONGEN EN JE HART.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het bijzondere is dat een brein wel lijkt op een spier! Je kunt het namelijk trainen en telkens sterker laten worden, net als je spierballen in je armen!

5) EEN VROUW HEEFT KLEINER HERSENEN IN VERGELIJKING MET DIE VAN EEN MAN

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het is niet omdat mannen grotere hersenen hebben, dan ze ook slimmer zijn! Vergelijk het met een olifant, die is groter en heeft ook veel grotere hersenen. Maar een olifant is niet slimmer dan een mens.





Superbrein quiz

VRAAG EN ANTWOORD

6) JE BREIN IS VERDEELD OVER TWEE HELFTEN. EEN LINKER EN EEN RECHTERKANT.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Je linkerkant staat voor het "logische". Die zorgt ervoor dat je kunt praten en schrijven, maar ook rekenen en klokkijken. Je rechterkant zorgt voor je fantasie en creativiteit. Rechts helpt je om muziek te maken of te dromen!

7) DANKZIJ MIJN OGEN KAN IK ZIEN. MAAR IN WELK ONDERDEEL VAN JE BREIN WORDT DEZE INFORMATIE VERWERKT?

- Links: Vooraan
- Rechts: Achteraan

Video (4m18) [‘Hoe werken je hersenen?’](#)

8) FOUTEN ZORGEN ERVOOR DAT JE BREIN DOMMER WORDT

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Gelukkig niet, integendeel! Je brein leert het meeste van wat jij moeilijk vindt! Je brein heeft een soort herinneringenkastje. Daar slaat het alle informatie op die je eerder hebt meegemaakt. Net omdat jij een fout maakt, kan je herinneringenkastje het beter onthouden!

9) ALS JIJ SLAAPT, SLAAPT OOK JE BREIN

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Je brein slaapt nooit. Want als jij slaapt verwerkt die alles wat je die dag hebt gedaan, gezien en gedacht. Ze helpen je ook je herinneringskastje netjes te houden: ze ruimen op wat je niet meer nodig hebt of zorgen voor een mooi plekje van die dingen die je niet mag vergeten.

10) ER IS BIJNA GEEN VERSCHIL TUSSEN EEN JONGENS EN MEISJESBREIN

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Het mooie is dat er eigenlijk bijna geen verschil is tussen een jongens en meisjesbrein. Je geslacht bepaalt niet waarvoor je talent hebt, want je kunt talent hebben voor alles: van voetbal tot dansen, rekenen én taal, ...



Superbrein quiz

VRAAG EN ANTWOORD

1) IN JE HERSENEN ZITTEN BIJNA HONDERD MILJARD HERSENCELLEN.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Zelfs in dit puntje zitten er alleen al honderd duizend!
En wist je dat een hersencel ook wel neuron genoemd wordt?

2) DE HERSENEN VAN EEN VOLWASSEN PERSOON WEGEN 750 GRAM

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

De hersenen van een volwassene wegen gemiddeld dubbel zoveel: 1,5 kilo.

3) KUNNEN HERSENEN ZIEK WORDEN?

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Hersenen kunnen wel degelijk ziek worden. Denk maar aan een hersenontsteking!

4) HET BREIN IS GEEN SPIER, MAAR EEN ORGAAN, NET ZOALS JE LONGEN EN JE HART.

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het is bijzonder is dat een brein wel lijkt op een spier! Je kunt het namelijk trainen en telkens sterker laten worden, net als je spierballen in je armen!

5) EEN VROUW HEEFT KLEINER HERSENEN IN VERGELIJKING MET DIE VAN EEN MAN

- Links: Waar
- Rechts: Niet waar

Maar het is niet omdat mannen grotere hersenen hebben, dan ze ook slimmer zijn! Vergelijk het met een olifant, die is groter en heeft ook veel grotere hersenen. Maar een olifant is niet slimmer dan een mens.

Little
welp

COPYRIGHT © - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

Tot slot

QUIZ

Superbrein

Little
welp

DAT SMAAKT NAAR MEER!



Momenteel lanceren we elke week een gratis werkvorm van de week. Smaakt dat naar meer? Houd onze socials in de gaten!

    @littlewelp

HET LITTLE WELP PROGRAMMA

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!

Dit doen we door meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen.

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21
0472 86 83 00

 info@littlewelp.com

