



GRATIS WERKVORM

one thousand steps

one thousand steps starts with one

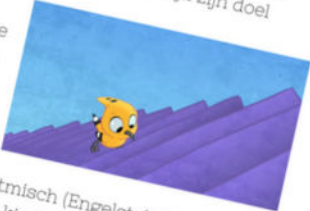
DOEL
Kinderen leren

- dat moeilijkere taken soms spannend en ongemakkelijk kunnen aanvoelen
- dat doorzetten bij uitdagingen zorgt voor groei en dat je zo ergens beter in kunt worden.

TIJDSDUUR
Afhankelijk van inzet en doelgroep

HOE WERKT HET?
Dit schattige filmpje gaat over een kuikentje dat een gigantisch hoge trap wilt beklimmen. Kijk mee wat het kuikentje meemaakt, welke uitdagingen het tegenkomt en of het uiteindelijk zijn doel bereikt!

Het filmpje leent zich er perfect toe om kinderen bewust te maken van hoe moeilijk soms iets lijkt, je door door te zetten uiteindelijk je doel bereikt.



Bovendien speelt er een erg leuk en ritmisch (Engelstalig) liedje op de achtergrond af. Vooral voor oudere kinderen kan dit liedje helpen als ze zelf iets moeilijks ervaren en door moeten zetten.

Het filmpje zelf duurt 2m08 en bekijk je via deze [link](#).

Little Welp

COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



HALLO, HI, HOI, HEY!

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!

- De leerontwikkeling van kinderen stijgt.
- Kinderen worden meer veerkrachtig, zelfsturend en probleemoplossend.
- Ze worden nieuwsgierig om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leren door te zetten wanneer dat nodig is.
- Er wordt maximaal ingezet op helpend en positief denken en hun zelfvertrouwen stijgt.
- En nog vééél meer!

Dit doen we met meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen. Dankzij jullie persoonlijke Little Whelper op school én het implementatieprogramma is succes verzekerd!

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21
0472 86 83 00

 info@littlewelp.com



one thousand steps starts with one

DOEL

Kinderen leren

- dat moeilijkere taken soms spannend en ongemakkelijk kunnen aanvoelen
- dat doorzetten bij uitdagingen zorgt voor groei en dat je zo ergens beter in kunt worden.

TIJDSDUUR

Afhankelijk van inzet en doelgroep

HOE WERKT HET?

Dit schattige filmpje gaat over een kuikentje dat een gigantisch hoge trap wilt beklimmen. Kijk mee wat het kuikentje meemaakt, welke uitdagingen het tegenkomt en of het uiteindelijk zijn doel bereikt!

Het filmpje leent zich er perfect toe om kinderen bewust te maken van hoe moeilijk soms iets lijkt, je door door te zetten uiteindelijk je doel bereikt.



Bovendien speelt er een erg leuk en ritmisch (Engelstalig) liedje op de achtergrond af. Vooral voor oudere kinderen kan dit liedje helpen als ze zelf iets moeilijks ervaren en door moeten zetten.

Het filmpje zelf duurt 2m08 en bekijk je via deze [link](#).



COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

Alles wat je moet weten one thousand steps



COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



ALLES WAT JE MOET WETEN

Deze werkvorm draait volledig om het ontdekken van de kracht van doorzetten en het zetten van de eerste stap. Zelfs als iets moeilijk lijkt en je hier enorm tegenop ziet, kun je doelen behalen als je doorzet!

Gaan de kinderen deze uitdaging aan?



WAAROM DEZE WERKVORM?

Kinderen leren met behulp van deze werkvorm dat moeilijkere taken soms spannend of ongemakkelijk aan kunnen voelen en wat zij kunnen doen als ze dat gevoel ervaren. Daarnaast helpt de werkvorm kinderen inzien dat doorzetten bij het aangaan van uitdagingen zorgt voor groei en dat je ergens beter in kunt worden!



HOE WERKT HET?

In deze werkvorm staat een filmpje centraal. Hierin wil een kuikentje een gigantische trap beklimmen. Je ziet wat het kuikentje meemaakt, welke uitdagingen het tegenkomt en of het kuikentje uiteindelijk zijn doel bereikt!

Dit filmpje geeft kinderen de mogelijkheid tot bewustwording, hoe moeilijk iets soms lijkt, je door door te zetten uiteindelijk je doel kunt bereiken.

Bovendien speelt er een erg leuk en ritmisch (Engelstalig) liedje op de achtergrond af. Vooral voor oudere kinderen kan dit liedje helpen als ze zelf iets moeilijks ervaren en door moeten zetten.

In ons programma voor basisscholen staan meer oefeningen, spellen en creatieve opdrachten rondom het thema doorzetten en uitdagingen aangaan.

Vanaf de volgende pagina vind je de werkvorm.

veel plezier!



one thousand steps starts with one



DOEL

Kinderen leren

- dat moeilijkere taken soms spannend en ongemakkelijk kunnen aanvoelen
- dat doorzetten bij uitdagingen zorgt voor groei en dat je zo ergens beter in kunt worden.

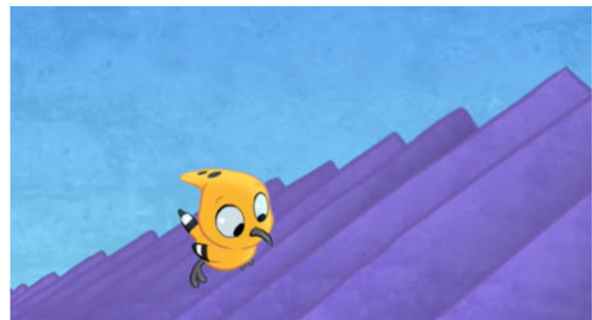
TIJDSDUUR

Afhankelijk van inzet en doelgroep

HOE WERKT HET?

Dit schattige filmpje gaat over een kuikentje dat een gigantisch hoge trap wilt beklimmen. Kijk mee wat het kuikentje meemaakt, welke uitdagingen het tegenkomt en of het uiteindelijk zijn doel bereikt!

Het filmpje leent zich er perfect toe om kinderen bewust te maken van hoe moeilijk soms iets lijkt, je door door te zetten uiteindelijk je doel bereikt.



Bovendien speelt er een erg leuk en ritmisch (Engelstalig) liedje op de achtergrond af. Vooral voor oudere kinderen kan dit liedje helpen als ze zelf iets moeilijks ervaren en door moeten zetten.

Het filmpje zelf duurt 2m08 en bekijk je via deze [link](#).

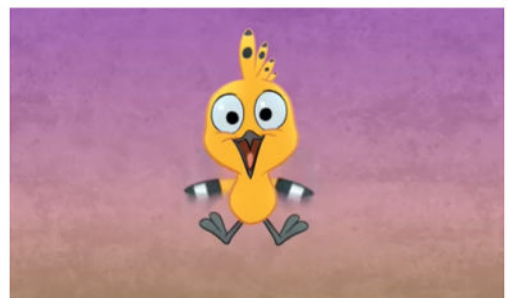


one thousand steps starts with one



VOORBEREIDING

- Bekijk eerst zelf het hele filmpje.
- Zorg dat je zelf eerst de verschillende stappen die het kuikentje doormaakt met deze uitdaging herkent in het filmpje:
 - a. Voorzichtig beginnen aan een uitdaging
 - b. Een fout maken: het kuikentje valt door een misstap
 - c. Je boos en gefrustreerd voelen omdat het niet lukt
 - d. Weer opnieuw beginnen en doorzetten
 - e. Op een helpende manier denken: Wat als ik boven ben? Hoe voel ik me dan?
 - f. Het moeilijk vinden: het kuikentje dat zweet en puft terwijl het de trap beklimt
 - g. Telkens meer je best moeten doen om de top bereiken: de treden worden telkens groter
 - h. Nieuwe dingen proberen om je doel te bereiken: gewoon de volgende trede nemen is niet meer genoeg om vooruit te komen
 - i. Iets nieuw geleerd hebben omdat je een uitdaging bent aangegaan én bent blijven doorzetten: het kuikentje dat geleerd heeft om te vliegen!
- Kennen de kinderen al wat Engels?
Print dan alvast de lyrics af die je op de laatste pagina van deze instructies vindt.





One thousand steps starts with one

STAP 1: KLASGESPREK

Bekijk samen het filmpje en houdt een klasgesprek.

Deze vragen helpen kinderen om na te denken over wat ze geobserveerd hebben, gerelateerd aan het thema doorzetten en uitdagingen aangaan:

- Hoe begon het kuikentje aan de klim van de trap?
- Vond het kuikentje het makkelijk of moeilijk om te starten met de uitdaging? Aan wat merkte je dat?
- Ging alles gelijk de eerste keer goed? Leg eens uit.
- Welke gevoelens heb je allemaal opgemerkt bij het kuikentje toe het even niet zo goed lukte?
- Wat heeft het kuikentje geholpen toen het het moeilijk had?
- Wie heeft gezien dat de treden telkens groter werden? Wat moest het kuikentje doen om er tóch bovenop te komen?
- Hoe voelde het kuikentje zich toen het uiteindelijk wél lukte!

Hulpmiddel: De leerkuil!

- Gebruik de leerkuil om de verschillende fases in een leerproces herkenbaar en duidelijk te maken

STAP 2: REFLECTIE

Door eerst samen het filmpje te bekijken en hierover te praten, kan je nu met de kinderen een volgende stap nemen. Op die manier leren ze de verschillende stappen ook bij zichzelf herkennen wanneer ze een uitdaging aangaan en moeten doorzetten.

Hulpmiddel: Mijn SMART doel!

- Heb je al gewerkt met het thema 'zelfregulatie' en werken kinderen al aan een persoonlijk gesteld doel? Dan leent deze oefening zich er perfect toe om het doel er opnieuw erbij te nemen.





one thousand steps starts with one

STAP 3: INTEGREER IN JE LESSEN

Integreer in je dagelijkse lessen de verschillende parabels die je al eerder gebruikt hebt om kinderen te helpen uitdagingen aan te gaan en door te zetten.

Kunnen de kinderen al een woordje Engels?

Leer dan ook de lyrics van 'One thousand steps starts with one' aan (zie laatste pagina van deze instructies). Laat het liedje een extra motivatie zijn op het moment dat een kind of een groep het moeilijk heeft om een uitdaging aan te gaan of om door te zetten. Het liedje op het juiste moment neuriën helpt ze opnieuw na te denken over het verhaal van het kuikentje en motiveert ze! Maak samen in de klas de afspraak dat je elkaar als groep kunt helpen of steunen door het liedje te zingen of neuriën. Deze methodiek kunnen ze voor zichzelf gebruiken, kunnen ze voor elkaar doen maar kan jij ook zelf gaan toepassen.



One thousand steps starts with one



LYRICS – ONE THOUSAND STEPS STARTS WITH ONE

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

Get up your seat, get up your chair
climb up that mountain or you wont get there

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

Don't say no, just say yes
keep on going and do your best

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

One foot, two feet, three feet four
do a little then do some more

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

If you got a dream, you got to try
to get there somehow by and by

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

if you have to sweat, you may have to puff
giving just a little in not enough

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

A thousands steps, is not that far
if you start now to walk that way

One thousand steps
start with one
one thousand steps
starts with one
one thousand steps
start with one
need to learn to walk
before you run

Learn to walk before you run
learn to walk before you run
learn to walk before you run



one thousand steps starts with one

DOEL

Kinderen leren

- dat moeilijkere taken soms spannend en ongemakkelijk kunnen aanvoelen
- dat doorzetten bij uitdagingen zorgt voor groei en dat je zo ergens beter in kunt worden.

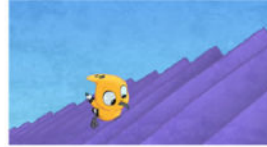
TIJDSDUUR

Afhankelijk van inzet en doelgroep

HOE WERKT HET?

Dit schattige filmpje gaat over een kuikentje dat een gigantisch hoge trap wilt beklimmen. Kijk mee wat het kuikentje meemaakt, welke uitdagingen het tegenkomt en of het uiteindelijk zijn doel bereikt!

Het filmpje leent zich er perfect toe om kinderen bewust te maken van hoe moeilijk soms iets lijkt, je door door te zetten uiteindelijk je doel bereikt.



Bovendien speelt er een erg leuk en ritmisch (Engelstalig) liedje op de achtergrond af. Vooral voor oudere kinderen kan dit liedje helpen als ze zelf iets moeilijks ervaren en door moeten zetten.

Het filmpje zelf duurt 2m08 en bekijk je via [deze link](#).



COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

Tot slot

one thousand steps



COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

DAT SMAAKT NAAR MEER!



Momenteel lanceren we elke week een gratis werkvorm van de week. Smaakt dat naar meer? Houd onze socials in de gaten!

    @littlewelp

HET LITTLE WELP PROGRAMMA

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!

Dit doen we door meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen.

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21
0472 86 83 00

 info@littlewelp.com

